

PROYECTO EDUCAR

El proyecto EDUCAR nace como una iniciativa de la Dra. María Ahijón, del servicio de Reumatología del Hospital Universitario de La Princesa (Madrid) con el objetivo de desarrollar y validar una estrategia para mejorar la adherencia terapéutica en artritis reumatoide.

Se estima que la adherencia terapéutica de los pacientes con artritis reumatoide (AR) oscila entre un 50 y un 80% con un impacto económico importante. Existen guías claras (Guías EULAR de adherencia) pero no se implementan en la práctica real.

Se trata de un estudio de intervención por clusters, de unidades de reumatología reclutadas de forma consecutiva, aleatorizados a recibir o no intervención (formación específica: www.proyectoeducar.es) y valorar a los 6 meses la adherencia terapéutica. En el estudio participaron 15 centros (8 intervención), con características similares entre los grupos estudiados, observando en ambos grupos aumento de adherencia terapéutica sin observar datos concluyentes, probablemente por el poco tiempo de evolución al momento de evaluación y otros factores externos pendientes de evaluar en otros estudios complementarios.