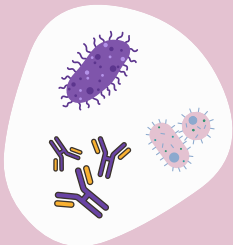


RIESGO DE INFECCION

Los pacientes con enfermedades reumáticas tienen mayor riesgo de padecer infecciones, debido a la actividad de la enfermedad, a la inmunosupresión, las comorbilidades, la edad y las infecciones previas.

¿Por qué aumenta el riesgo de infección?

- Los inmunosupresores reducen la capacidad del sistema inmune para defenderse de virus, bacterias y hongos.
- Existe mayor susceptibilidad a infecciones comunes y oportunistas.



Infecciones más frecuentes

Respiratorias: Neumonía, gripe, COVID-19, bronquitis.

Cutáneas: Infecciones por hongos, celulitis, herpes zóster.

Urinarias: Infecciones del tracto urinario (ITU).

Gastrointestinales: Diarrea por Clostridium difficile, candidiasis oral.



Síntomas de Alarma

- Fiebre persistente ($>38^{\circ}\text{C}$).
- Tos, dificultad para respirar.
- Dolor o ardor al orinar.
- Heridas que no cicatrizan o se infectan.
- Diarrea prolongada o vómitos.



Cómo prevenir infecciones

Vacunación: Gripe, COVID-19, neumococo, hepatitis B.

Higiene: Lavado frecuente de manos y uso de mascarilla en ambientes de riesgo.

Evitar contacto con personas enfermas.

Buena alimentación y descanso para fortalecer defensas.

No automedicarse: Algunos fármacos pueden agravar la inmunosupresión.



Consulta a tu enfermera de Reumatología



ESORCOM
Enfermeras de la Sociedad de Reumatología de la Comunidad de Madrid
www.sorcom.es/enfermeria
enfermeras@sorcom.es

