

Paciente Reumatológico y Viajes

¿QUE DEBO TENER EN CUENTA?



CONSULTA A TU EQUIPO DE
REUMATOLOGÍA

- Destino
- Tipo de viaje
- Duración
- Situación de la enfermedad
- Solicitud de informes médicos

PLANIFICACIÓN



- Recomendaciones y/o obligatoriedad sobre vacunación del destino.
- Vacunar con tiempo suficiente para asegurar eficacia.
- Pacientes con tratamientos inmunomoduladores, **CONTRAINDICADAS** vacunas de virus vivos atenuados.



VACUNACIÓN



Asegurar llevar la medicación pautaada necesaria y extra (corticoides, antiinflamatorios...)

Asegurar la correcta conservación.

- Viaje en avión: NO FACTURAR.
- Tratamientos refrigerados de 2° -8° (nevera portátil).

SEGURO MÉDICO

- Seguro de viaje.
- En Europa: tarjeta Sanitaria Europea.



- Higiene alimentaria: Como agua embotellada, frutas sin pelar, alimentos cocinados...
- Protección solar FP50+
- Medidas higiénicas

CUIDADOS DURANTE EL VIAJE



Consulta con tu enfermera
de reumatología

