

ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS BIOLÓGICOS/BIOSIMILARES SUBCUTÁNEOS

Si usted va a comenzar un tratamiento biológico/biosimilar, la enfermera de reumatología será la responsable de su adiestramiento en el manejo del fármaco y de su formación sobre cuidados específicos que requieren este tipo de tratamientos.



INFORMACIÓN PARA PACIENTES



Conserve el fármaco entre **2°C** y **8°C** (domicilio/desplazamientos) para que el **tratamiento resulte útil y seguro** (nunca lo almacene en la puerta de la nevera). Siga las recomendaciones del prospecto.



Proteja el fármaco de la luz natural o artificial hasta su administración.



No administrar si: fiebre, proceso infeccioso o cirugía mayor programada.



Ante cualquier procedimiento **advierta** que está usando este tratamiento.



Evite alimentos crudos y no pasteurizados, protéjase contra infecciones y rayos UV.



Rote las zonas de punción:

- abdomen (nunca alrededor del ombligo).
- zona anterior de los muslos.
- brazos (solo si está entrenado o cuenta con ayuda de otra persona).

PASO 1

Extraiga el fármaco de la nevera entre **30-45 minutos** antes de su inyección (la temperatura ambiental no debe superar los 25°C/30°C).

PASO 2

Compruebe: nombre, dosis, caducidad y aspecto del fármaco antes de su inyección (suele ser transparente con la presencia de una burbuja).

PASO 3

Elija la **zona de punción:**

- si formato jeringa: recuerde pellizcar la piel.
- si formato pluma: el pellizo será opcional o según el caso.

PASO 4

Lave cuidadosamente sus manos y **desinfecte** la zona de punción con un desinfectante para piel.

PASO 5

Injecte la pluma con un ángulo de 90° y con 45° si se trata de una jeringa precargada. Debe inyectar el fármaco sobre **piel sana** y sin pliegues.

PASO 6

Retire el dispositivo y **presione** sobre la zona de punción con una gasa o algodón (no frotar). Recuerde desechar el fármaco en un **contenedor** de objetos punzantes.