

LA ENFERMERA DE REUMATOLOGÍA

La enfermera desempeña un papel fundamental en el cuidado y seguimiento de los pacientes con **enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas (ERyMs)**.

Colabora, junto al resto de profesionales, en la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud, mediante una **atención integral e individualizada con el paciente y su cuidador**, basada en el apoyo y la confianza.



La función de la enfermera

Presta servicios de salud a la persona, familia y comunidad, desde una **práctica profesional centrada en el paciente**, según sus valores y creencias.



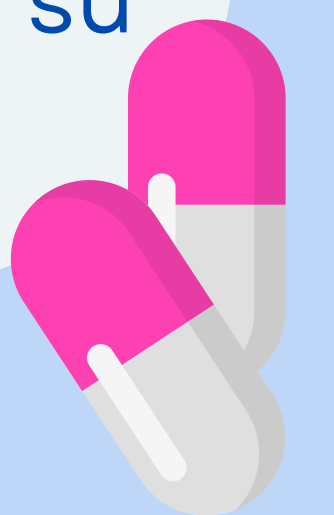
Educación y asesoramiento

Sobre autocuidados al paciente y/o su cuidador, para conseguir un **alto nivel de autonomía y bienestar físico/emocional**.



Control y seguimiento

De la **enfermedad**, de los **cuidados** y **tratamientos**, así como de los posibles **efectos adversos**, haciendo posible la evaluación de su eficacia y seguridad.



Automanejo y entrenamiento

Capacita al paciente y/o cuidador en la **autoadministración** de medicamentos y **automanejo** de su enfermedad.

Promueve la toma de decisiones informadas, fomentando la **participación activa del paciente**.



¡Consulta con tu enfermera de reumatología!



ESORCOM
Enfermeras de la Sociedad de Reumatología
de la Comunidad de Madrid
www.sorcom.es/enfermeria
enfermeras@sorcom.es

