

SENDA DMJ:

Jornada de ocio saludable en la naturaleza para familias y niños con dermatomiositis juvenil (DMJ)



Colaboran



Avalan



Jornada de ocio
en la naturaleza
para familias DMJ

24 de Septiembre de
2022

9:00 – 16:30 h

Rascafría (Madrid)

El objetivo de esta jornada es **promover prácticas de ocio saludable en la naturaleza** entre familiares y pacientes de DMJ (dermatomiositis juvenil) y otras ERYMEs. Fomentar el interés por nuestro patrimonio natural, realizar ejercicio físico y facilitar un clima

de relajación que favorezca el intercambio de experiencias entre pacientes y familiares, son aspectos muy beneficiosos para estos niños.

Pueden participar en estas jornadas **pacientes y familiares con DMJ** (socios o no socios).

Asistirán como amigos **invitados** niños con otras enfermedades reumáticas del H. Niño Jesús (Madrid).

"Jornada gratuita para familias con niños con enfermedad reumática"

Imprescindible inscripción previa en formulario

Jornada:

- 9:00h: presentación y salida en autobús desde H. Niño Jesús de Madrid
- 10:15h: llegada a Rascafría y comienzo de ruta, buscando tesoros (*Geocaching DMJ*) y conociendo el entorno
- 13:00h: taller en la naturaleza y magia medioambiental (con el gran mago Tony Trick)
- 14:30h: picnic a cubierto en la zona
- 16:00h: charla informal padres, niños, asociación, con regalos para todos
- 16:30h: salida hacia Madrid, llegada sobre las 17:30h y despedida.